

児童部門のある精神保健福祉センター一覧

- ① 精神保健福祉センター所在地
- ② 連絡先、www
- ③ 児童・思春期精神保健関連相談日
- ④ 児童・思春期デイケア等、精神保健活動日
- ⑤ 児童・思春期精神保健担当者との連絡方法

宮城県精神保健福祉センター

- ① 〒989-6117 宮城県大崎市古川旭五丁目7-20
- ② 0229-23-0021（代表）／<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/seihocnt/>
- ③ なし
- ④ 週3日（火曜・水曜・金曜）
- ⑤ 相談診療・デイケア班 0229-23-1615

仙台市精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台）

- ① 〒980-0845 宮城県仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6
- ② 022-265-2191（代表）
<http://www.city.sendai.jp/seshin-kanri/kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryo/sodan/seshinhoken/heartport/index.html>
- ③ なし
- ④ 週4日（月曜・火曜・木曜・金曜）※就労支援・社会参加コース
- ⑤

埼玉県立精神保健福祉センター

- ① 埼玉県北足立郡伊奈町小室818-2
- ② 048-723-3333 <https://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0606/>
- ③ なし
- ④
- ⑤

さいたま市こころの健康センター

- ① さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号
- ② 048-762-8548 <https://www.city.saitama.jp/002/001/016/001/p001312.html>
- ③ 電話相談：火曜日・金曜日の9時から17時まで048-762-8538
- ④
- ⑤

- ① 精神保健福祉センター所在地 ② 連絡先／www ③ 児童・思春期精神保健関連相談日 ④ 児童・思春期デイケア等、精神保健活動日
⑤ 児童・思春期精神保健担当者との連絡方法

東京都立精神保健福祉センター（※東部13区＋島しょ地域）

- ① 〒110-0004 東京都台東区下谷一丁目1番3号
② 03-3844-2210（代表） <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/sitaya/>
③ 月～金曜日の午前9時から午後5時まで（03-3844-2212）
④ デイケア（15～30歳頃対象）平日水曜以外／思春期・青年期親グループ（2・4水 9-17時）／
午後のティーサロン（毎月2回月13:30～15:30）／思春期青年期事例検討会（偶数月の月1回、
奇数月の木1回、月1回、毎月第3木 14-16:30）
⑤ 電話：本人家族は03-3844-2212、関係機関は03-3844-2210

東京都立中部総合精神保健福祉センター（※西南部10区）

- ① 〒156-0057 東京都世田谷区上北沢二丁目1番7号
② 03-3302-7575（代表） <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/chusou/>
③ 相談専用電話 03-3302-7711
④ デイケア（就労・進学・復学・発達障害者等へのプログラム・平日5日・対象年齢は要問い合わせ）
／思春期・青年期家族講座（1クール5回編成で年2クール）
⑤ 電話：思春期・青年期家族講座の問い合わせ：本人家族は03-3302-7711、
関係機関は03-3302-7430

東京都立多摩総合精神保健福祉センター

- ① 〒206-0036 東京都多摩市中沢二丁目1番地3
② 042-376-1111（代表） <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamasou/>
③ こころの相談電話 月～金曜日の午前9時から午後5時まで（042-371-5560）
④ 思春期・青年期デイケア・ショートケア 平日水曜以外／個人面談：毎週月／家族教室：年間
12回 月曜／本人グループ：年間12回 月曜／公開講座：問い合わせ042-376-6580
⑤ 電話：042-371-5560

石川県こころの健康センター

- ① 〒920-8201 金沢市鞍月東2丁目6番地
② 石川県発達障害支援センター（石川県こころの健康センター内）
WWW：<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/fukusi/kokoro-home/hattatu/top.html>
③ 毎月第2・第4木曜日 13時30分から15時（石川県こころの健康センター相談課へ予約）
④
⑤ 子どもの心の相談窓口

- | |
|--|
| ① 精神保健福祉センター所在地 ② 連絡先／www ③ 児童・思春期精神保健関連相談日 ④ 児童・思春期デイケア等、精神保健活動日
⑤ 児童・思春期精神保健担当者との連絡方法 |
|--|

奈良県精神保健福祉センター

- ① 〒633-0062 奈良県桜井市粟殿1000
- ② TEL：0744-47-2251
- ③ なし
- ④ なし
- ⑤ 上記連絡先

高知県精神保健福祉センター

- ① 高知県高知市丸ノ内2丁目4-1
- ② 088-821-4966（ひきこもり地域支援センター088-821-4508、心のテレ相談088-823-0600）
- ③ 「ひきこもり地域支援センター」来所・電話にて引きこもり本人・家族からの相談を受け付けている。来所相談は予約制。
「こころの健康相談」心の健康、精神保健福祉に関する電話相談や面接相談。面談は予約制。
「こころのテレ相談」専用電話で、相談は匿名で受け付けている。午後1時～3時（土日・祝日・年末年始を除く）
- ④ 「青年期の集い」毎週水曜日 午後2時～4時（レクリエーション、創作活動、外出しての活動など）
- ⑤ 上記電話で相談可能。